**Material 4**

**Arbeitsblatt: Verhaltensweisen und Gefühle**

**Arbeitsauftrag:**

* **Welche Begriffe drücken positive Verhaltensweisen und Gefühle aus?**

**Unterstreiche die Aussagen grün.**

* **Welche drücken eher negative Empfindungen aus? Unterstreiche die unangenehmen Gefühle rot.**
* **Gibt es Verhaltensweisen/Gefühle, die nicht eindeutig zu zuordnen sind?**

WORTSPEICHER

ausgeglichen begeistert zornig beruhigt dankbar entspannt nervös unsicher durcheinander erfreut besorgt erfrischt gelangweilt erleichtert erwartungsvoll friedlich unzufrieden erschrocken fröhlich geborgen gelassen erschöpft gerührt gespannt sauer deprimiert sorgenvoll gesund traurig genervt glücklich enttäuscht gut gelaunt müde eifersüchtig angespannt hoffnungsvoll kraftvoll hilflos mutlos lebendig verzweifelt lustig frustriert motiviert munter mutig neugierig matt optimistisch ruhig ärgerlich einsam selbstsicher unruhig empört wütend schüchtern elend bedrückt aufgeregt ängstlich sorglos unglücklich stolz unbeschwert vergnügt verliebt bestürzt vertrauensvoll wissbegierig aufgeregt unter Druck ruhelos niedergeschlagen zufrieden zuversichtlich ratlos

Quelle: veränderte Aufgabenstellung, Karin Herzum; siehe hierzu auch:

<https://www.dguv-lug.de/primarstufe/soziale-kompetenz/empathie/>