

# MEIN FÄHIGKEITSPROFIL



Ein Fähigkeitsprofil soll dir dabei helfen, dass du deine persönlichen Stärken, Vorlieben und Ziele herausfindest. Dabei können dir verschiedene Fragestellungen helfen. Hier kommen ein paar Ideen, wie du für dich ein Fähigkeitsprofil entwickeln kannst!

## PERSÖNLICHE FÄHIGKEITEN & VORLIEBEN

Was sind meine wichtigsten Fähigkeiten und Talente?

Welche Aktivitäten/Aufgaben machen mir am meisten Spaß und motivieren mich?

Welche Fähigkeiten möchte ich gerne entwickeln oder verbessern?

## ARBEITSWEISE UND ARBEITSUMFELD

Welche Umgebung bevorzuge ich bei der Arbeit (z. B. Natur, Büro, Außen-, Innendienst, Remote-Jobs, d. h. eher auf Distanz zu anderen Menschen ...)?

Welche Art von Teamarbeit bevorzuge ich (eigenständiges Arbeiten ohne viel Teamkontakt, Arbeit im kleinen Team, Zusammenarbeit mit mehreren Personen bis hin zu Netzwerken mit vielen, unterschiedlichen Menschen ...)?

Welche Arbeitszeiten passen am besten zu meinem Lebensstil, zu meiner Gesundheit?

Wie wichtig ist mir die Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben?

## BRANCHEN- UND ENTWICKLUNGSINTERESSEN

Welche Branchen oder Arbeitsbereiche interessieren mich am meisten?

Welche Karriereziele habe ich langfristig?

Welche Ausbildung benötige ich, um meine beruflichen Ziele zu erreichen?

Wie viel Zeit will ich in die Ausbildung/das Lernen investieren?

## ENTWICKLUNGSMÖGLICHKEITEN

Welche Erfahrungen habe ich bereits in Arbeitsumgebungen gemacht und was habe ich für mich daraus gelernt?

Welche Herausforderungen oder Hindernisse erwarte ich bei meiner Berufswahl?

Wie wichtig ist mir finanzielle Entlohnung im Vergleich zu anderen Aspekten wie Spaß am Beruf oder Wahrnehmung des Berufs in der Öffentlichkeit?

## WERTEVERSTÄNDNIS

Welche Werte sind mir wichtig?

Wie möchte ich, dass sich die Werte, die mir wichtig sind, in meiner Arbeit widerspiegeln?

Welche Art von Beitrag möchte ich für die Gesellschaft leisten und wie beeinflusst das meine Berufswahl?

Inwieweit ist mir soziale Verantwortung in meinem Beruf wichtig?

Inwieweit ist mir Nachhaltigkeit in meinem Beruf wichtig?

Welche Art von Unternehmen/Betrieb passt am besten zu meinen persönlichen Werten und warum?

Wie wichtig ist mir ein Gleichgewicht zwischen meinen persönlichen Werten und den beruflichen Zielen. Wie könnte ich beides zusammenbringen?

Wenn dir noch Gedanken gekommen sind, während du diese Fragen für dich durchgegangen bist, die dir wichtig erscheinen, dann schreib' sie auf!

#alles ist wichtig



# MEIN FÄHIGKEITSPROFIL

Welcher Beruf passt zu dir? Nimm' dich selber unter die Lupe und schätze dich ein!

+ Das kann ich gut!    o Da bin ich mir nicht sicher    - Das kann ich nicht so gut

## PERSÖNLICHE STÄRKEN

geschickt mit den Händen sein	
kreativ bei Lösungen sein	
geduldig sein	
lange Konzentrationsfähig sein	
sich in andere hineinversetzen	
sehr genau lesen	
richtig schreiben/exakt formulieren	
genau arbeiten	

## VORLIEBEN

kreative Tätigkeiten	
praktische Tätigkeiten	
Teamarbeit	
Arbeit nach eigenem Tempo	
Kommunikation mit Menschen	
Geduld, Ausdauer aufbringen	
Verantwortung übernehmen	
sich intensiv mit etwas auseinandersetzen, nachforschen	
anderen helfen	
viel draußen arbeiten	

## FÄHIGKEITEN

schwere Gegenstände heben und transportieren	
organisieren	
strukturieren	
mit fremden Menschen leicht ins Gespräch kommen	
mit anderen zusammenarbeiten	
Neues schnell erfassen/ verstehen	
gut rechnen	
gut schreiben	
gut lesen	
gut zeichnen	
sich mit Technik/Medien/ v. a. Computern auskennen	

Berufe, die meinen Stärken, Fähigkeiten, Vorlieben weitgehend entsprechen: ...

-----

-----

-----